

## Mastopexia o Levantamiento de mamas con implantes

Planificación de sus requerimientos y necesidades: El Dr Diego Polanco le realizará en la consulta antes de operarse una evaluación donde se definirá las características de sus tejidos mamarios, el tipo de incisiones que se requieren y las cicatrices residuales. Además se realizará la prueba del tamaño y forma de implante de mama necesario para obtener el mejor resultado de forma natural.

Tipo de Anestesia: General

Tiempo de Duración de la Cirugía: 2 a 3 horas.

Incisiones: dependen de la magnitud de la caída de la mama o ptosis y del tamaño de las mamas. Estas pueden ser alrededor de la areola, una incisión vertical, una horizontal o combinaciones de ellas.

Plano donde se coloca el implante: detrás de la glándula (subglandular), detrás de la fascia del pectoral mayor (subfascial) o detrás del músculo pectoral mayor (subpectoral)

Uso de drenaje: por 1 o 2 días después de la cirugía.

Alta: al día siguiente

Reintegro laboral: desde 1 a 2 semanas.

Retiro de puntos: Nuestra técnica suele utilizar suturas que no deben ser removidas.

Mayor sensibilidad en las mamas: 2 a 6 semanas

Se sugiere dormir durante el primer mes con el cabecera de la cama elevado y boca arriba.

Evitar contacto físico y deportes al menos: por 1 mes

Complicaciones: Son las propias de cualquier cirugía: hematoma, infección, alteraciones de la sensibilidad de la zona intervenida. Perdida parcial o total de la piel del complejo areola pezón y dehiscencia de la herida

A largo plazo, puede caer nuevamente la mama de acuerdo a la calidad de los tejidos y los cambios de peso de la paciente. Debe tenerse en cuenta la contractura capsular, que ocurre cuando la cicatriz interna que se forma alrededor del implante se contrae en exceso, haciendo que la mama se vuelva más dura. A día de hoy, ocurre en un 2 – 10 % de las pacientes. Todo ello, puede requerir remodelar dicha cicatriz interna y/o cambiar la prótesis.

Es muy rara la rotura de una prótesis de gel de silicona de alta cohesividad. Si ello ocurriera es necesario reemplazarla por una prótesis nueva.